

HORARI ACTUAL DE LA CONSULTA

Dimarts de 08.00 a 16.00 hores.

S'ha de posar en contacte telefònicament per sol·licitar cita, al telèfon **871000** extensió **3655** o **3255** els dies laborables.

Les visites es fan a la **3a planta** de l'edifici de consultes **Externes de la Clínica Verge Meritxell (consultori 307)**.



**HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL**



FIBROMIÀLGIA

QUI SOM?

La Ruta assistencial de fibromiàlgia i fatiga crònica està constituïda per un equip de professionals de la salut que ofereixen assistència multidisciplinària per atendre les persones amb malalties de sensibilització central com ara la fibromiàlgia i la síndrome de fatiga crònica, els quals requereixen assistència especialitzada.

Així doncs, està constituïda per: Metges de capçalera, professionals d'infermeria del Centre d'Atenció Primària, professional d'infermeria gestora de casos, metges de les especialitats de Medicina Física i rehabilitació, psiquiatria, psicologia, reumatologia, medicina interna i treball social.

QUI FA EL DIAGNÒSTIC?

Dependrà dels metges de capçalera seguint els nous criteris de "Wolfe 2011" en el cas de fibromiàlgia i els criteris diagnòstics de l' "Institute of medicine of the National academies" en el cas de la síndrome de fatiga crònica.

Donant suport als metges de capçalera, estaran dues professionals d'infermeria als Centres d'Atenció Primària on mitjançant sessions grupals intentaran resoldre dubtes i donar suport als pacients afectats.

COM ACCEDIR A LA CONSULTA DE FIBROMIÀLGIA I SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA?

El metge o la professional d'infermeria del Centre d'Atenció Primària en cas de dubte diagnòstic o si requereix assessorament terapèutic de casos complexos o si el pacient precisa d'atenció especialitzada, seguint els criteris de derivació especificats a la ruta pot fer una petició de comanda de derivació a la consulta de fibromiàlgia i fatiga crònica.

La consulta està encapçalada per una professional d'infermeria gestora de casos encarregada de fer valoració integral, realització d'escales i recomanacions oportunes o bé realitzar derivacions a les diferents especialitats com ara reumatologia, medicina interna, rehabilitació, psiquiatria, psicologia.

OBJECTIUS DE LA CONSULTA

Proporcionar la millor atenció a les persones amb Fibromiàlgia o Síndrome de Fatiga Crònica, en el lloc i pel professional més indicat en cada moment.

- Donar suport a totes les persones que pateixen aquestes malalties, així com derivar-les a l'especialista si fos necessari d'una manera preferent.
- Assegurar l'atenció als pacients d'acord amb criteris de seguretat, qualitat, efectivitat mitjançant l'aplicació de les guies pràctiques clíniques GPC.
- Fomentar la col·laboració entre els professionals d'atenció primària i d'atenció especialitzada i garantir l'efectivitat dels circuits establerts conjuntament. Evitant duplicitat de visites, excés de proves complementàries
- Facilitat d'avaluació transparent dels indicadors i compliment establert en la RA (Ruta assistencial) Eficiència i eficàcia diagnòstica.
- Educar a pacients i/o familiars sobre l'abordatge de la malaltia.
- Encoratjar als pacients a identificar objectius específics tenint en compte el seu estat de salut i la qualitat de vida a l'inici del tractament, amb reavaluacions del seguiment.
- Donar explicacions molt senzilles del procés de sensibilització central del dolor crònic.
- Establir expectatives sobre el pronòstic i el rol del metge i del pacient.
- Informar sobre la cronicitat, les oscil·lacions de la simptomatologia i que el tractament millora els símptomes, no els elimina.
- El pacient ha d'entendre que ha de tenir un rol actiu i que és important l'adherència i la continuïtat en els tractaments.
- Valorar la inclusió del pacient en activitats grupals (higiene del son, programa d'exercici físic, etc.). El tractament no farmacològic ha de ser la primera línia de terapèutica. Quan aquesta falli, es pot considerar de forma individualitzada el tractament farmacològic.
- Incrementar la capacitat funcional dels pacients amb dolor millorant-ne la qualitat de vida, atenent els aspectes tant socials, familiars i com ocupacionals.